

Vorschau vom 20.01. bis 26.01.2025

Montag, 20.01.2025	Dienstag, 21.01.2025
18.00 Uhr Allgemeiner Informationsabend Schule 19.00 Uhr Info-Abend Kindergarten Bingenheim	19.00 Uhr Elternabend Klasse 8B 19.00 Uhr Elternabend Klasse 12
Mittwoch, 22.01.2025	Donnerstag, 23.01.2025
19.00 Uhr Elternabend Klasse 3A 19.00 Uhr Elternabend Klasse 6A 19.00 Uhr Elternabend Klasse 9B	
Freitag, 24.01.2025	Samstag, 25.01.2025
Sonntag, 26.01.2025	
	13.01. bis 21.02.2025 Praktikum Klasse 10C

Speiseplan für die Woche 20. bis 24. Januar 2025 - Änderungen vorbehalten

Montag	“Vegan” Kichererbsen-Curry mit buntem Gemüse, gerösteter Sesam ¹¹ , Erdnüsse ⁵ und Frühlingslauch, dazu Limettenreis Heidelbeercreme ⁷ mit Crumble ¹ / Frisches Bio-Obst
Dienstag	“Wunschgericht” Dampfkartoffeln und gekochtes Ei vom Biohof Dieffenbach, dazu cremiger Frankfurter Kräuter-Dip ⁷ Frisches Bio-Obst
Mittwoch	Menü I: “Vegan” Leichtes Chili sin Carne ⁹ mit verschiedenen Toppings, dazu ofenfrisches Baguette ¹ Menü II: Leichtes Chili con Carne ⁹ vom Löwenthaler Weiderind mit verschiedenen Toppings, dazu ofenfrisches Baguette ¹ Hausgebackener Kuchen ^{1,3,7} / Frisches Bio-Obst
Donnerstag	“Wunschgericht” Gebratene Gnocchi mit Pesto-Rosso ^{7,8} , gehobelter Grana Padano ⁷ und marinierte Rauke Frisches Bio-Obst
Freitag	“Vegan” Orientalische Cous-Cous-Gemüsepfanne ^{9,10} , dazu lockere Falafelbällchen ¹ und Soja-Minz-Dip ⁶ Tagesdessert ⁷ / Frisches Bio-Obst

An allen Tagen wird ein frisches Salatbuffet ^{7,10} angeboten!

Allergiker bitten wir um Rücksprache – Allergenkennzeichnung wie folgt:

¹ Glutenhaltiges Getreide, ³ Ei, ⁵ Erdnüsse, ⁶ Soja, ⁷ Milch, ⁸ Mandeln und Nüsse, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf, ¹¹ Sesam

Unser Fundsachenschrank ist voll! (viel vom Martinsmarkt!)

In Zuge der Nachhaltigkeit wollen wir den wertvollen Inhalt des Fundsachenschanks, nach einer einwöchigen Möglichkeit zur Abholung, zur freien Verfügung stellen. Statistisch betrachtet gehört jeder Schülerin und jedem Schüler/ Kindergartenkind ein Teil aus dem Schrank!

Vom 20.-24.01.2025 sollten Sie den Fundsachenschrank nach Kleidungsstücken, Trinkflaschen, Brotdosen und Haushaltswaren vom Martinsmarkt durchsuchen.

Ab Montag den 27.01.2025 steht der gesamte Inhalt des Fundsachenschanks für eine Woche in und vorm Foyer gerne gegen Spende zur Verfügung. Bitte halten Sie Ordnung.

Die Hausmeisterei

RTL Hessen zu Gast in unserem „Schulrestaurant“

Am vergangenen Dienstag hatte unsere Schulmensa besonderen Besuch: Ein Team von RTL Hessen kam vorbei, um sich vor Ort ein Bild von unserem Mittagessen zu machen. Hintergrund war die regionale Berichterstattung über die schlechte Qualität von Mittagessen an anderen hessischen Schulen.

Dass ein Schüllessen lecker, liebevoll angerichtet, mit Zutaten aus dem eigenen Schulgarten und in Bio-Qualität zubereitet sein kann, konnte das RTL-Team bei uns hautnah erleben. Unser Küchenleiter, Samuel Stüdemann, hat die Mensa übrigens liebevoll „Schulrestaurant“ getauft – und diese Bezeichnung wird hier



wirklich mit Leben gefüllt! Im RTL-Beitrag, der gestern in den RTL Hessen News ausgestrahlt wurde, erfahren Sie mehr über die tolle Arbeit, die unser Küchen-Team täglich leistet:

<https://youtu.be/hzj7I4zBcXA?si=VZb0VhQcBRQSoFsc>

Und noch ein Hinweis: Unser „Schulrestaurant“ ist nicht nur für Schülerinnen, Schüler und Mitarbeitende geöffnet, sondern auch für alle Mitglieder des Waldorfschulvereins (und Kindergärten). Einfach dafür ein grünes Essensmärkchen (Kosten 7,50 Euro) im Schulbüro kaufen und bis 10 Uhr die Tagesbestellung in unseren Giovanni (Einwurfstation) einwerfen. Wir möchten uns herzlich bei Samuel und seinem gesamten Team bedanken, dass sie so spontan und freudig ihre Küchentüren für den Drehtag geöffnet haben. Wir sind unglaublich stolz auf euch und freuen uns jeden Tag über die köstlichen Kreationen, die ihr für uns zaubert!

Weitere Fotos finden Sie auch auf Instagram #waldorfschulewetterau.
Wir freuen uns über jeden neuen Follower!

Astrid Stark, Öffentlichkeitsarbeit

SAVE THE DATE

Montag, 17. Februar 2025, 19.30 Uhr

VORTRAG von Prof. med. David Martin zum Thema „Auswirkungen digitaler Mediennutzung (Smartphone) auf die physische sowie psychische Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen (Gehirn, Angst, Stress, Sucht etc.). Vorschläge für einen verantwortungsvollen Umgang in Schule und Elternhaus.“



Zur Person:

Prof. Dr. med. David Martin, ist Kinderarzt, pädiatrischer Endokrinologe, Onkologe, Diabetologe und Hämatologe. Als Professor für Kinder- und Jugendmedizin an der Universität Tübingen wurde er 2017 an den Gerhard-Kienle-Lehrstuhl für Medizinische Theorie, Integrative und Anthroposophische Medizin an der Universität Witten / Herdecke berufen, wo er auch das Institut für integrative Medizin leitet.

Medienbezogene Projekte sind u.a. S2k-Leitlinie 027-075 "Prävention dysregulierten Bildschirmmediengebrauchs in Kindheit und Jugend", www.mediafasting.org und www.bildschirmfrei-bis-3.de

Matthias Burka, Uwe Mörschel für den Bau- und Förderverein

Beratung, Unterstützung, Vermittlung in allgemeinen Schulfragen bietet Ihnen die **Schulführungsgruppe** (sfg@waldorfschule-wetterau.de): Herr Mos, Frau von Rotsmann und Frau Spiesberger. **Beratung und Vermittlung zu persönlichen Belangen** bietet Ihnen die **Personaldelegation** (personal@waldorfschule-wetterau.de): Frau Kammerer und Frau Preussner. Beide Gremien erreichen Sie nach vorheriger Anmeldung über das Schulbüro.

In Konfliktfällen erhalten Eltern, Schüler und Mitarbeiter **Unterstützung durch den Vertrauenskreis** (vertrauenskreis@posteo.de): Simon Büchel, Mathias Metzger und Monika Röith

Telefonische Erreichbarkeit: siehe Aushang am Schwarzen Brett.

Schulbüro: Mo – Fr 7.30 – 13.00 Uhr, Telefon 06032 34952-0, info@waldorfschule-wetterau.de

Schulbibliothek: Mo – Do 9.30 – 14.00 Uhr, Fr 11.00 – 14.00 Uhr, Telefon: 06032 34952-131

Schülerstube: Mo – Fr von 11.30 – 15.30 Uhr, Telefon: 0157 51198242

Kindergarten Bad Nauheim: 06032 34952-140, Kindergarten Bingenheim: 06035 1323

Lädchen: Mo – Fr 7.45 – 14.00 Uhr, 06032 34952-111, laedchen@waldorfschule-wetterau.de